

东 轻 报

第 2925 期

2021 年 11 月 22 日



DONG QING BAO
东轻公司党群工作部主办

中铝集团党组书记、董事长姚林 对东轻抗疫情保经营攻坚战报告作重要批示

本报讯（记者 陈晓敏）近日，中铝集团党组书记、董事长姚林对东轻《关于坚决打好抗疫情保经营攻坚战报告》作重要批示。

姚林书记在批示中指出：东轻在此次疫情防控工作中经受住了考验，广大干部职工忠于职守，全力支持配合防疫安排，党员发挥了先锋模范作用，最大限度地保证了生产、防疫两不误。对大家的付出与贡献表示感谢，希望大家再接再厉，在冬季复杂的形势下，不断总结经验，交出更好的答卷。

据了解，在东轻打响疫情防控阻击战的第一时间，

中铝集团党组书记、董事长姚林，中铝集团总经理、党组副书记刘祥民，中铝集团党组成员、总会计师、中铝高端制造董事长叶国华向全体东轻员工及家属致以亲切慰问，中铝集团党组同时发来慰问信，充分激发了东轻广大干部职工的斗志和干劲。

东轻党委始终坚决贯彻落实集团党组部署要求，始终把员工的生命安全放在首位，全面做好疫情防控和队伍稳定，全力推进生产经营和重点市场保供工作，切实保证防疫、生产两不误，并就抗疫情、保经营期间采取

的措施与成效及时向中铝集团党组作了报告。面对这次突发的困难挑战，东轻人勇挑重担、信心坚定，驻厂的千余名党员群众团结一心，全力保主机运行、保军工生产、保高附加值产品产出，努力实现了生产经营的稳定运行。

在中铝集团党组的坚强领导和殷切关怀下，在兄弟企业战略伙伴的关心帮助和鼎力支持下，经过 18 天的奋战，东轻打赢了此次硬仗。东轻将继续发扬“一铝”精神，坚决守住来之不易的经营成果，为 2021 年生产经营画上圆满的句号。

东轻党委给全体员工的感谢信

公司全体员工：

突如其来的新冠疫情，让整个平房区按下了暂停键，东轻却逆势而上、勇毅前行，坚决扛起了保障国防军工、航天航空的责任使命，经过十八个日夜的团结奋战，我们取得了抗疫情、保经营的关键性成果，在大疫大考中交上了一份满意答卷。成绩的取得，离不开中铝集团党组和中铝高端制造党委的领导与大力支持，离不开地方党委政府的帮助与支持，离不开兄弟企业战略伙伴等社会各界的倾情支持，更离不开东轻全体员工的团结一心、共同奋战，同样离不开家属同志们的默默付出、无私奉献，真诚地向大家道一声辛苦了，你们都是最美的东轻人！

十八个日夜，每个人都是颗璀璨的星。无论是封闭驻厂，还是居家隔离，每一个人都坚守在自己的岗位上，辛勤努力着、顽强拼搏着、无私奉献着，奋进的脚步一刻也没有停歇，在这场没有硝烟的战“疫”中打出了东轻人的精气神，拼出了满满的正能量，全面展现了东轻人敢打敢拼、勇挑重担的精神风貌，生动诠释了老国企产业报国、“一铝人”忠诚奉献的使命担当，你们是东轻最宝贵的财富，为你们璀璨的星光点赞。

十八个日夜，每一刻都值得铭记。厂区内外处处都在发生着战疫情、保经营、舍小家、为大家的感人故事、感动场面。驻厂生产的你，告别了至亲的爱人、幼小的孩子、年迈的父母，打地铺、睡机台，加班加点、连续奋战，成为了抗疫前线的最美逆行者；居家办公的你，忙完了手头工作就全力投入到驻厂员工的服务保障中，成为了大家伙儿的坚强后盾。我们会把这些先进事迹和感人场面珍藏在心灵的最深处，时刻激励我们奋勇前行，为你们带来的每一次感动点赞。

十八个日夜，我们取得的战果弥足珍贵。因为有你们的始终坚守，东轻疫情才能有效控制、东轻经营才能稳定运行，东轻旗帜才能高高飘扬。疫情过后的东轻，显得格外壮美，有着 69 年光荣传统和历史的东轻再一次经受住了考验，我们坚信，有中铝集团党组和中铝高端制造党委的坚强领导，有东轻这样一支激情澎湃、斗志昂扬、敢打敢拼的员工队伍，始终保持这样的姿态一直走下去，东轻的未来一定会更加绚丽多彩、更加灿烂辉煌！

向每一位辛勤付出的东轻人致敬！

向每一位默默奉献的家人们致敬！

中共东北轻合金有限责任公司委员会
2021 年 11 月 18 日

本报讯（记者 陈晓敏）11 月 18 日，东轻在办公区广场举行抗疫情、保经营祝捷升旗仪式。平房区委常委、常务副区长周国伟，平房区发展和改革局局长余定志、平房区工信局局长廖晓芳、中国航空工业供销哈尔滨有限公司副总经理赵忠义、中国航天科工集团哈尔滨物资供销站总经理助理罗雪应邀出席了此次升旗活动。中铝高端制造副总裁、东轻党委书记、董事长王学书，东轻总经理、党委副书记张荣旺，东轻领导万时云、王岩、贾立群、陈凯鸣、吕新宇等领导班子成员，各单位各部门二级班子成员及员工代表参加了升旗仪式。

升旗仪式由张荣旺主持。首先进行升国旗、奏国歌。在场人员全体脱帽肃立，在庄严肃穆的国歌声中，向缓缓升起五星红旗下注目礼。

升旗仪式后，王学书代表东轻党政工团各级组织发表讲话，向疫情期间始终坚守、团结奋战的广大干部职工致以崇高的敬意；向始终心系东轻、支持东轻的离退休职工、员工家属和社会各界朋友表示衷心的感谢。王学书说，在新一轮疫情的大战大考面前，东轻党委统揽全局、果断决策，各级组织快速反应、科学防疫，干部职工勇敢逆行、奉献担当，东轻上下团结一心、攻坚克难，同时间赛跑、与疫情较量，

用短短十八天的时间取得抗疫情保经营的关键性成果，书写了东轻可歌可泣的新篇章。

王学书表示，这是展现“一铝精神”尽责担当、舍家报国的十八天。在新一轮疫情的大战大考面前，东轻人坚毅地扛起国家重点工程项目材料保供的政治责任和重大使命，不畏艰险、一往无前冲锋在抗击疫情的最前沿、战略保供的主战场，用实际行动生动诠释了“一铝”强国志、报国行的使命担当。上级领导高度赞扬了东轻在大疫面前，坚持履行国防军工、航空航天等战略产品保供的政治责任，义无反顾、迎难而上、逆行出征，舍小家、为国家的担当奉献精神，这是对“一铝精神”的肯定，更加体现了东轻的责任担当。

王学书表示，这是彰显“东轻儿女”奋勇无畏、共克时艰的十八天。面对突如其来的严重疫情，东轻儿女没有躲避、

东轻举行抗疫情保经营祝捷升旗仪式



姜炎妍 / 图

没有惧怕，在危难时刻挺身而出，把初心落在行动上，把使命担在肩膀上。一个个忙碌的身影，一幕幕感人的故事，展现了东轻儿女奋勇无畏的精神面貌、传递着爱厂如家的坚毅真情。驻厂封闭生产的 18 天里，东轻主机设备开动率达到 80% 以上，确保了军工不减、战略客户不减、高附加值产品不减、效益不减。东轻的历史会铭记我们的付出、东轻的历史会铭记我们的奉献。

王学书表示，这是体现“兄弟情谊”同舟共济、守望相助的十八天。在东轻抗疫情、保经营的关键时刻，中铝集团党组、省市区委党委政府、中铝高

端制造党委及内部兄弟企业，上下游战略合作伙伴、合作金融企业等社会各界纷纷发来慰问关怀，表达了对东轻作为老国企在大疫大考的关键时刻以保障国家需要为己任勇敢逆行的由衷敬佩及坚定深入合作发展的信心决心。贴心的慰问和暖心的捐赠彰显了兄弟企业、合作伙伴同甘共苦、团结抗疫的浓浓兄弟情，汇聚起携手共进、共战疫情的坚强力量。

王学书希望，东轻广大干部职工要慎终如始、再接再厉，毫不放松抓好常态化疫情防控，坚决守住来之不易的经营成果，聚焦年度任务目标，加码发力、奋勇拼搏，以更加优异的成绩迎接建厂 70 周年，向中国共产党二十大的胜利召开献礼。

随后，周国伟代表平房区委、区政府致辞，对东轻党委及全体员工在疫情期间的有力支持和协同配合表示衷心的感谢，对东轻实现疫情零扩散，

生产零延误表示诚挚的祝贺。

周国伟表示，东轻共克时艰，仅凭三分之一的在厂员工高质量完成了生产任务，体现了央企的担当和作为，东轻无愧共和国长子的称号；东轻时不我待，连续 18 天的战斗使东轻身心俱疲，但东轻与时间赛跑，履行央企责任，为地方企业做出了榜样；东轻只争朝夕，面对艰巨的生产任务，区委、区政府愿意与东轻始终携手并进、再赴征程、共同冲刺完成全年经济社会发展各项目标任务。

最后，张荣旺表示，东轻“抗疫情、保经营”战役的胜利体现了“一铝人”的担当，挺起了“一铝”的脊梁，历史将铭记每名员工的辛劳付出；在中铝集团党组、中铝高端制造党委、地方党委政府的坚强领导下，在各兄弟企业和战略客户的鼎力支持下，东轻的各项工作一定会蒸蒸日上，越来越好；东轻将围绕年度党的建设、生产经营各项指标，齐心协力，开拓进取，赓续“一〇一”传统，铸就“一铝”精神，为 2021 年交上一份满意的答卷。

为进一步激励振奋东轻员工，全体人员齐声高唱了歌曲《团结就是力量》，升旗活动在高昂嘹亮的歌声中结束。

此次活动受到省市多家主流媒体的关注，并对东轻主要领导和一线干部职工进行了深度采访。

东轻召开 2021 年第 43 次生产调度特别例会



吴士强/图

本报讯(记者 陈晓敏) 11月18日,在疫情防控告捷全面恢复正常工作的第一天,东轻在老办三楼大会议室召开2021年第43次生产调度特别例会,中铝高端制造副总裁、东轻党委书记、董事长王学书,东轻总经理、党委副书记张荣旺,东轻领导王岩、陈凯鸣、吕新宇,各单位各部门党政主要负责人、东轻物流公司主要负责人等参加了会议。

会议由东轻副总工程师、制造部经理徐涛主持。

会上,王学书就如何做好下一步工作提出四点要求。

一是要正视困难,直面挑战。王学书强调,各单位各部门要认清市场与经营的紧张形势,高度保持“战时”状态,持续对标先进单位,强管理、抓落实、干实事,以上率下,确保东轻实现增产增效。

二是要转变思想,统一认识。王学书强调,各级领导干部要认识到技术科研与一线操作岗位的重要性,政策激励要逐步向一线倾斜,

加大对技术、操作人员的重视与培养,让专业人员肯干、能干、会干、实干;要目光长远,持续做好战略大客户的培养,保证生产、发货、回款三项数据的均衡性,真正实现员工创效增收,东轻高质量可持续发展。

三是要改革创新,推动发展。王学书强调,有关单位部门要按照中铝集团与中铝高端制造的要求,做好各项改革,针对市场多变的严峻形势灵活思维,提前谋划开发新市场,主动应变;要共同努力、相互配合,助力东轻加快调整产品结构,做优做强东轻品牌。

四是要始终坚持党的领导、加强党的建设。王学书强调,各单位各部门领导班子成员要提高站位,不断提升政治素养,加强组织领导,带领职工群众创效益、增收入,切实增强职工群众的幸福感、获得感和自豪感,进一步凝聚东轻发展能量,实现“辉煌一铝”的东轻梦。

会上,张荣旺全面总

结了东轻1-10月份生产经营情况,对年末收口工作和2022年相关工作进行了安排部署。

张荣旺要求,要紧抓年末收口工作不放松。要继续狠抓安全生产工作,确保安全稳定生产;要按照计划完成全年产销量任务,实现产销平衡;要做好年末的货款回笼任务,特别要保证现金回笼数量和清盘工作落实落地;制造部、财务部要严控金属总量、完成年末资产负债率指标。

张荣旺要求,要做好2022年各项工作谋划。生产管理方面,要加快改进、持续优化入库比例,要加大外购废料的消化力度,采取有效措施保证合同供销;要通过提高成品率、提升产量、降低物资采购等方式加大降本力度,做好成本管控工作;要提升产品质量,提高表面质量和清洁度,严把质量关口,树立东轻产品品牌;要推进订单增量与产品结构调整两手抓两手硬,开发稳定战略客户,均衡回款时间与承兑收取比例;要坚持开源节流,动员全员降本,竭力推动板带厂扭亏为盈;要持续做好人员管理与干部队伍建设,压降富余人员,提高人均劳动效率与人均收入;安全环保与信息化等专项工作要持续推进落实。

会上,东轻制造部、营销中心、安环保卫部汇报了近期金属管理、设备运行、市场保供、安全环保等情况。

本报讯(记者 陈晓敏) 11月17日,东轻通过视频会议方式召开应对新型冠状病毒肺炎疫情防控领导小组第十九次(扩大)会议,中铝高端制造副总裁、东轻党委书记、董事长王学书,东轻总经理、党委副书记张荣旺,东轻领导万时云、王岩、贾立群、陈凯鸣、吕新宇等领导班子成员,各单位各部门主要负责人、物流公司、幕墙装饰公司和宝兴隆公司主要负责人等参加了会议。

会议由王学书主持。

会上,王学书代表东轻党委对疫情期间驻厂员工和居家办公人员为东轻做出的贡献表示感谢,对东轻上下共同战“疫”十八天的努力与付出给予充分肯定。王学书表示,上千人共同驻厂战疫情、保经营在东轻近70年的历史尚属首次,体现了东轻是一个和谐的“小社会”,是一个团结的“大家庭”。东轻要珍惜、总结此次全员战“疫”中形成的精神文明成果,要把这种精神充实到东轻文化中,并化为不竭动力,助力东轻在高质量发展之路上走得更远更好。

会上,王学书就如何做好下一步各项工作提出要求。

王学书要求,各单位各部门要坚决做好复产复工各项工作。要准确下达、传达东轻要求,逐项落实好具体细节,确保复产复工人员与驻厂人员的各项工作事宜无缝衔接;要做好员工上岗前的岗位操作培训工作,保证全员安全上岗;要严格遵守防疫规定,不扎堆、不聚集,坚持上下班“两点一线”。

王学书要求,各单位各部门主

要负责人要提高认识,相互协调、相互配合,合力落实好东轻部署的各项管理与经营工作;生产保障中心与离退休管理中心/后勤服务中心要做好食物保障与物资整理等后期管理工作;要进一步强化工作纪律与工作态度,形成自觉主动、积极向上的工作氛围。

王学书要求,要高度重视、认真组织好全面复工后的升旗活动,通过升旗仪式进一步增强员工对国家的热爱、对党的忠诚,对东轻的热爱,为东轻全员坚定信心,冲刺全年生产经营目标提供精神动力。

张荣旺要求,全面复工后的防疫工作不能松懈,要把承诺书的具体要求落实到工作中,做好日常消杀、测温;要尽快恢复上班秩序,安排好员工排班和设备生产;要认识到生产经营紧张形势,在确保安全的前提下激励动员东轻员工全力以赴,为完成全年生产经营任务贡献力量。

会上,东轻领导就落实相关防疫要求、做好全面复工后的各项工作提出意见建议;各单位各部门分别汇报了疫情防控、驻厂员工及家属生活、生产组织运行等情况。

东轻召开应对新型冠状病毒肺炎疫情防控领导小组第十九次(扩大)会议

以推进“无纸化”项目为起点 高效推进东轻信息化发展进程

● 李强

规范管理、数据优化处理等一系列共计190余项问题。通过执行日例会、周例会、汇报会工

王学书、张荣旺一行到大学生公寓慰问住寝毕业生

本报讯(通讯员 宋长江) 11月14日,中铝高端制造副总裁、东轻党委书记、董事长王学书,东轻总经理、党委副书记张荣旺,东轻副总经理王岩到离退休管理中心/后勤服务中心大学生公寓慰问疫情期间居寝办公的毕业生,并带来了丰富的生活用品。

东轻领导一行深入到大学生公寓学生寝室了解毕业生住宿、饮食及生活情况,询问了存在的困难,查看了寝室设施、卫生状况及寝室内务等情况。

东轻领导表示,在现有条件下,离退休管理中心/后勤服务中心要多想办法为毕业生创造良好的居住环境,帮助学生养成自我管理的良好习惯,主动做功,做好毕业生管理与服务工作;要为毕业生提供优质的服务保障,为东轻吸引人才、留住人才做出努力;要抓好寝室内务管理,建立考核机制,保持寝室常态化的卫生整洁;要创造条件,增添设施,规范管理日常物品,为他

们的生活、学习、工作提供必要的方便。

在与毕业生交流过程中,东轻领导一再叮嘱毕业生,要懂得珍惜时间,利用这段时间加强业务学习,合理安排好工作和生活。住寝人员纷纷表示,会有效利用时间加强专业学习,增强实干能力,不断为东轻高质量发展做出贡献。



赵玉臣/图

“信息化”、“智能化”,这些以前不被熟知的词汇和用语已经悄然地来到了我们身边,信息化已经在不知不觉中融入了人们的工作和生活。在东轻,信息化已经变成在生产经营各个方面不可或缺的组成部分,是东轻保证和提升生产效率的重要工具和手段。

“无纸化”一词源自于《中铝高端制造信息化(商飞专项)工作简报》,简报中提出:东轻要在建设MES系统的基础上进一步挖掘系统潜能,打通熔铸、中厚板两条生产线业务流程,取消生产信息的纸质载体。引用瑞图公司信息化专家的一句话:“取消生产卡片只是取消卡片的现有载体,而不是取消卡片的功能,因此

在MES系统依然存在生产卡片的概念,只是在MES信息系统中,生成了电子生产卡片。”

那么,“无纸化”和“信息化”又有什么关联呢?东轻总经理、党委副书记张荣旺这样解释:“无纸化”仅是“信息化”的一小部分,“无纸化”本质上还是在做“信息化”。“无纸化”项目受到中铝集团和中铝高端制造的高度关注,可见在东轻推进信息化建设工作的重要性及必要性。推进信息化建设工作,对东轻长远发展有着深远意义。

从年初到现在,制造部牵头共发动了三轮关于“无纸化”问题的梳理工作,共计解决了包括业务流程调整、系统功能改善、

及时有效的反馈项目进程中的问题和矛盾;信息化建设人员到现场与主要用户讨论业务,研究解决方案,制定有效措施,“点对点”式的消灭问题。一系列举措带动了各相关单位的积极性和主观能动性,工作人员也从最开始的“等、靠、要”变成“主动出击”,亮出真正的需求,运用信息化这个既陌生而又熟悉的工具来武装自己,战胜工作中遇到的困难。

路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。作为中国的“一铝”,东轻将以推进“无纸化”建设为契机,高效推进信息化发展,为推动国家“银色”事业更快、更好地发展奠定更为坚实的基础。

一线传真

对标学习有目标
对标追赶有方向

这次突如其来的肆虐疫情给从未经历过疫情考验的平房区带来了严峻的挑战，东轻作为平房区骨干企业，自然离不开严格的管控。

11月18日，政府下达了解除集中管控的通知，回首集中管控的18天，也是东轻1100余名员工驻厂战疫情、保生产的18天，我感慨万分。这里有辛勤的付出，有感动的泪水，有感人的瞬间，有收获的喜悦。俗话说的好，伟大出自平凡，平凡的人给了我们最多感动。就让我们回顾东轻在抗疫保生产期间的那些难忘与感人的瞬间，也感受企业文化的魅力。

10月31日早，在接到平房区应对新冠疫情工作指挥通告第一号令后，中铝高端制造副总裁、东轻党委书记、董事长王学书马上召集东轻党委、经营班子召开微信语音会议，讨论按照政府要求封闭工厂集中人员管控的事宜。当时摆在我们面前的有两种选择，一是工厂立即停工封闭，仅保留极少数人员维护安全环保设施设备的运行，另外一种就是封

闭工厂的同时继续维持生产运行。党委班子成员一致同意对工厂实行封闭管理，继续组织生产。各部门接到党委决定后马上召集具备进厂条件的员工进厂，东轻又马上召开相关会议，成立安全生产和后勤保障两个专业组，立即启动生产运行与生产保障的相关工作，特别是后勤保障工作，当天就采购到折叠床1100套，被褥1400套，床垫1100张，洗漱用品1100套，并马上落实了为驻厂员工提供免费餐食的工作。下午5点，厂区实行封闭管理，截止晚上7点，共有驻厂人员1130人，相关物资全部发放到驻厂人员手中，晚上八点，东轻党委书记、董事长带队检查员工住宿情况并提出相应的完善措施。东轻仅用了不到12小时就高效完成了员工驻厂封闭生产的各项条件的准备工作。

这一天中有很多感人的场面：有的上大夜班的员工接到通知后就没有回家，直接叫家人送衣服与日常生活用品到工厂门口（已经控制人员出厂）。另外一些员工听

到召集令后马上背上行李匆匆赶往公司，没有丝毫犹豫，义无反顾。同时，很多后勤人员也纷纷请愿要求驻厂工作，考虑到后勤的压力与工作需要，还是没有安排他们进来。

阳光总在风雨后

● 张荣旺

由于本次疫情始发于哈飞，而东轻有不少的员工是哈飞的家属，受疫情管控的需要，很多员工不具备到工厂的条件，同时平房区封闭了进出平房的通道，其他区的员工也受限制不能来上班，部分小区当天就已经被封闭，人员也无法进厂，经过积极努力，符合条件，能来东轻的人员也就1100余人（主要是几个主体分厂的生产机列人员）。

由于现场生产人员短缺，仅只有正常生产时期的47%，为了能让生产相对连续运行，各单位与部门想方设法，都实行12小时工作制，有的三班两倒，有的人少，只能两班两倒，大家克服了种种困难。除工作时间长以外，还要克服集体住

宿的问题以及御寒的问题，那几天正好下大雪，又降温，生产保障中心供暖开足马力，室温全部达到20℃以上，满足基本住宿条件。

在抗疫保生产的过程中，涌现了很多让我们感动流泪的事迹：有熔铸厂刘宏亮夫妻共同奋战在抗疫生产第一线，孩子寄在邻居家照顾；还有保生产上阵父子兵的精密制造公司赵鹏、赵宇鑫父子；龙翔包装公司的王宝峰得知东轻抗疫封闭生产的情况后主动和家人制作了500斤酥饼送给驻厂员工；制造部调度室小伙子迟鑫龙一个人连续值班了18天；还有员工亲人意外生病才临时赶回；另外有一些员工亲人病故，也未能见上最后一面，留下了终身的遗憾。这样的故事还有很多很多。

连续18天的驻厂生活，除了克服生活上的诸多困难以外，还要忍受难免有些单调的生活，为了丰富员工的驻厂生活，各级党组织想了很多办法，拿出了很多丰富大家业余生活的措施，如叠军被比赛，套圈小游戏，自编演唱东轻抗

疫歌曲，组织观看励志电影、爱国主义教育电影，团员青年微视频制作等。晚上下班后各单位组织休息员工集体徒步绕工厂5公里行走，并歌唱嘹亮的革命歌曲，既保证了上班的精力，又把业余时间利用好，不浪费时间，同时还养成了工作之余锻炼身体的好习惯，提升了员工的集体荣誉感，一举多得。

有一首歌叫阳光总在风雨后，其中的歌词写得很好：“阳光总在风雨后，乌云上有晴空，珍惜所有的感动，每一份希望在你手中，阳光总在风雨后，请相信有彩虹，风风雨雨都接受，我一直会在你的左右。”

这次抗疫保生产的工作安排，既是对东轻党委班子组织力和战斗力的一次考验，也是对东轻处理突发事件的一次检阅，通过这次事件可以看出，我们的队伍是靠得住和有战斗力的，我们的企业文化是优秀的，增强了广大员工对企业的归属感与认同感，东轻的凝聚力与向心力在不断增强。

在抗疫路上彰显团员本色

● 刘学

月初，面对哈尔滨突发的新冠肺炎疫情，许多小区开始封闭管理。同时，东轻下达文件，为保证生产，需召集员工驻厂。接到通知后，熔铸厂团员青年踊跃报名，主动进入厂区，勇做逆行者。熔铸厂青年团员42

人，驻厂35人，他们在做好本职工作的同时，还肩负

着疫情防控工作。

“孕图啊，你快点收拾收拾行李，因为疫情，咱们公司马上就要封厂了，只进不出。”接到电话，作为团支部书记的刘孕图二话不说，简单收拾行装就赶到单位。

熔铸厂北线调度调配着整个北线的生产运行。因疫情来得突然，部分调度被隔离在家，人员紧张，无法做到老线、北线各配备一人。面对困难，刘孕图凸显团员先锋，“一岗两线”来回跑。“报告，我们又超产了。您放心，我才多大啊，年纪轻轻的，你放心，我能顶住。”向领导汇报产量时，他正抽空吃着午饭。

“哪有什么岁月静好，只是有人替你负重前行。”大量的人员驻厂伴随着的是大量的安置工作。为了安置员工的休息场所，熔铸厂机加工区青年团员李海鹏积极主动挑起担子，进行休息区的清理、布置、搬运、摆放折叠床，认真统计被褥数量，确保

每个人都能分到足够的物资。

机加工区员工休息的老线办公区窗户密封不严，为了大家能够得到充分的休息，李海鹏独自一人将每一扇窗户进行封堵。同时，他每天坚持去各个休息区域查看情况，询问物资是否充裕，是否缺少什么设施，往往到晚上八点多才吃上饭。

“口罩应该这样戴，不然不安全，要注重自我防护。”“结束工作后，大家一定记得先洗手消毒。”作为机关团员青年的孙庆福每天都给各位战友们念“紧箍咒”，让同事加强自我防护意识。“在人员紧缺的情况下，生产一线的人员实施12小时工作制，时间长了，每个员工都会疲劳，所以我们必须着力稳固后方，切实做好后勤保障。”孙庆福说。为了能让员工第一时间吃上早饭，孙庆福5点半就起床到食堂领取早餐。

“流道激光校正，放检测板，再确认一下上车高度，一定要确认好了，千万别上水，这时候安全最重要。”青年团员张洪宇通过扩音器，强调着生产准备细节。作为铸造工，张洪宇深知安全生产的重要性，尤其是驻厂封闭生产，更不能大意。为了提高效率，他每天提前1个小时就换好工作服来到现场，及时了解上一班

战疫影像助力“抗疫情保经营”攻坚战

——特材公司党总支开展“抗疫情保经营”随手拍摄影作品展

本报讯（通讯员 徐清媛）为了展现特材公司驻厂干部员工迎难而上、抗疫情保经营的精神风貌和感人瞬间，近日，特材公司党总支开展了“抗疫情保经营”手机随手拍摄影作品征集活动。征集活动开展后，得到了驻厂员工的踊跃参与，共征集到40余张摄影作品。驻厂干

部员工通过手机镜头，真实记录下了驻厂期间抗击疫情、高效保产的珍贵瞬间。

在这场战役行动中，特材公司党总支闻令而动，驻厂员工连成一条心，留下无数奋战生产一线的身影。这些照片中有疫情突发时东轻领导第一时间深入到一线亲切关怀的温暖瞬间；有驻厂员工斗志昂扬、同心协力共奋战、元气满满保生产的精彩瞬间；有携手共抗疫情、保障生产生活、默默奉献的感人瞬间；有爱心传递、温馨提示和娱乐健身业余生活的动人瞬间等。这些镜头不是全部，但

点滴中见行动，点滴中见真情，点滴中见责任，驻厂员工用自己朴实无华的实际行动诠释着对东轻和岗位的那份坚守和热爱。

通过此次“抗疫情保经营”随手拍摄影作品开展活动，特材公司驻厂员工充分发挥手机摄影在生产生活中的独特作用，用手机随手拍，记录下了“抗疫情保经营”的点点滴滴，记录下了东轻人舍小家、为大家，日夜奋战、共克时艰的真实场景和乐观主义精神，为坚决夺取抗疫情保经营攻坚战最终胜利传递了正能量。



刘学/图

东轻特材公司党总支“抗疫情保经营”随手拍摄影作品展

东轻特材公司
11-11 阅读 1995



HK工区党支部——您的生日，我们为您祝福！



锻压工区党支部——激情模拟



综合党支部——健康走起来



徐清媛/图



南锣鼓巷——位于北京中轴线东侧的交道口地区，北起鼓楼东大街，南至平安大街，宽8米，全长787米，是北京最古老的街区之一，已有740多年的历史，是最赋有老北京风情的街巷。南锣鼓巷因其地势中间高、南北低，如一驼背人，故名罗锅巷。到了清朝，乾隆十五年（1750年）绘制的《京城全图》改称南锣鼓巷。南锣鼓巷是我国完整保存着元代胡同院落、规模最大、品级最高、资源最丰富的棋盘式传统民居区，也是最富有老北京风情的街巷。周边胡同里各种形制的府邸、宅院多姿多彩，厚重深邃。南锣鼓巷及周边区域曾是元大都的市中心，明清时期更是一处大富大贵之地，这里的街巷挤满了达官显贵，王府豪庭数不胜数，直到清王朝覆灭后，南锣鼓巷的繁华也跟着慢慢落幕。

如何缓解肩膀痛

两脚分开与肩同宽，两臂侧平举，手心向下，胳膊尽量向手指的方向伸展，可以呈九点十五角度；整个胳膊直直向上抬，除此之外任何部位都不要有变化。有节奏的做70次，然后放下胳膊恢复正常。这样可以很好地缓解肩部的酸痛，记住贵在坚持。



等待 摘自网络

臭豆腐是有着丰富文化的民间休闲小吃，距今已有近千年的历史，其最风光的时代可追溯到清光绪年间，慈禧太后赐名“青方”，使得臭豆腐名扬天下，据历史考证，慈禧太后有吃臭豆腐的嗜好，还将其列为御膳小菜。臭豆腐好吃，究其原因还是那一坛好卤，卤的制做方法极其复杂，不仅仅是用新鲜蔬菜腌制让其自然发酵，更是在其腌制和发酵过程中不断加入各种香料精心调制，没有几年的时间不敢称老卤或好卤，只能称为清卤，一坛好的卤水常常有二十年以上的年头。

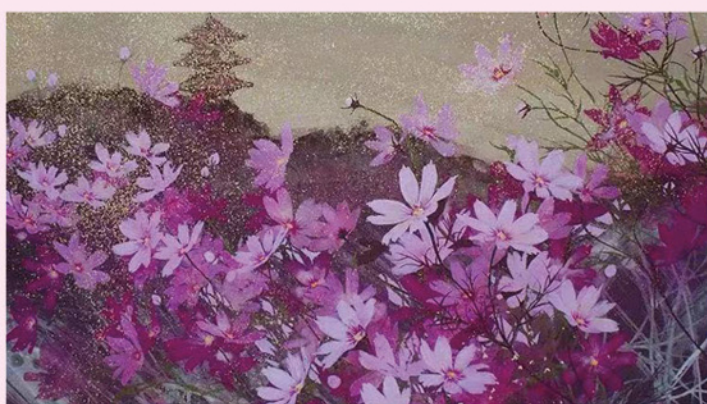
越臭越香的臭豆腐



臭豆腐“闻着臭”是因为豆腐在发酵腌制和后发酵的过程中，其中所含蛋白质在蛋白酶的作用下分解，所含的硫氨基酸也充分水解，产生一种叫硫化氢（H₂S）的化合物，这种化合物具有刺鼻的臭味。在蛋白质分解

后，即产生氨基酸，而氨基酸又具有鲜美的滋味，故“吃着香”。

臭豆腐闻起来臭、吃起来香，有些人对它敬而远之，有些人则将它吃当成了一种嗜好。其实，臭豆腐属于发酵豆制品，制作过程中不仅会产生一定的腐败物质，还容易受到细菌污染，从健康角度考虑，还是少吃为妙。



那些花儿 摘自网络

麻薯，世面写法多为“麻糬”，其实应写作“麻糍”，麻糍是一种由糯米粉或其他淀粉类制成的糍粑，是一种有弹性和粘性的食品，来源于中国。日本称为饼（もち/mochi）实为年糕（与中国、韩国年糕较大区别在于日式年糕较为软糯、无韧性），台湾音译之为“麻吉”。在大陆又叫做草饼，浙江地区也有直接叫麻糍的说法，实则叫做“麻糍”。大连地区称之为“馍饥”。

原料：细糖150g，糯米粉300g，温水200g，玉米粉600g，红豆沙（或任何你喜欢的馅料）适量。

制作方法：1. 准备一口锅装

水加热备用；2. 糯米粉放入容器中用勾型搅拌器加水搅拌，成团后取出，接着搓揉成条状，再分成块，以手掌压扁，而后放入锅内蒸约20至30分钟；3. 以筷子插入麻糍，可以轻易穿透便可取出；4. 放入容器中以勾型搅拌器搅拌；5. 将糖分4次慢慢加入，

材料一起搅拌至成糊状即可；6. 在烤盘上放些玉米粉以防底部粘住，取出麻糍糊放在上面，拉长并将面沾上玉米粉，先分成条状，再分成块，做成麻糍皮；7. 将豆沙包在糯米麻糍皮里包紧，捏成圆团的形状，最后将粘在麻糍外面的玉米粉刷掉即成。



可爱的麻薯



时尚生活

雪地靴的选择

这个冬天也太冷了，为了防止冻脚，需要选择一双保暖又漂亮的雪地靴！

我们大致可以把雪地靴分成三类：低腰靴、中腰靴、高腰靴。这三种靴子显瘦效果最好的，就是低腰靴。为了防止冻脚，最好的选择就是穿一双加绒的羊毛袜，这样即使袜子露在外面也不会难看。

大部分雪地靴虽然设计得好看，但并不意味着穿起来好看。最常见的就是一些偏年轻女性化的样式：会在靴口处加一圈狐狸毛装饰，或者在靴子背面或正面有蝴蝶结装饰，虽然看上去好看，可只要不是气质十分可爱的长腿美少女，基本上都是很难驾驭的。对于大多数25岁以上的女性来说，选购的样式一定要足够简洁，或者略带一些中性味道。

俗话说：细节决定成败。搭配低腰雪地靴，想要显得腿更瘦、更长，我们要记住以下四点。第一点，搭配和靴子同色的裤子或者袜子；第二点，鞋内加一双内增高，会让鞋身显得更窄、腿部显得更修长；第三点，选择鞋头越秀气的样式越显瘦；第四点，鞋面上加竖条缝合线的样式，视觉上显得腿更瘦长。购买靴子时，可以留意有V字侧开叉的样式，调整的空间会更大，既可立起来，也可以放下去，也会更时髦。

最后，还要注意材质的选择。最推荐大家选择经典翻绒牛皮。透气、防水两不误，保暖性也十足。雪地靴不穿的时候，可以用烘鞋器把靴子里的湿气烘干，穿起来就会特别暖和。有些地区出现降雪天气，在购买雪地靴时尽量选择防滑设计的鞋底，避免在雪天摔倒。



绿宝石之王——祖母绿

祖母绿被称为绿宝石之王，是相当贵重的宝石，国际珠宝界公认的四大名贵宝石之一（红蓝绿宝石以及钻石）。因其特有的绿色和独特的魅力以及神奇的传说，深受西方人的青睐，近来，也愈来愈受到国人的喜爱。在众多硅酸盐矿物中，唯独祖母绿的色彩最为引人，所

以倍受喜爱。

祖母绿自古就是珍贵宝石之一。相传距今6000年前，古巴比伦就有人将之献于女神像前。在波斯湾的古迦勒底国，女人们特别喜爱祖母绿饰品。几千年前的埃及和古希腊人也喜用祖母绿做首饰。中国人对祖母绿也十分喜爱。明、清两代帝王尤

喜祖母绿。明朝皇帝把它视为同金绿猫眼一样珍贵，有“礼冠需猫睛、祖母绿”之说。明万历帝的玉带上镶有一特大祖母绿，现藏于明十三陵定陵博物馆。慈禧太后死后所盖的金丝锦被上除镶有大量珍珠和其它宝石外，也有两块各重约5钱的祖母绿。

祖母绿的颜色十分诱人，

有人用菠菜绿、葱心绿、嫩树芽绿来形容它，但都无法准确表达它的颜色。它绿中带点黄，又似乎带点蓝，就连光谱好像都好像缺失了点波长。确实，没有一种天然颜色令人的眼睛如此舒服。每当你目不转睛地注视嫩绿的草坪和树叶的时候，那种赏心悦目的感觉可以想象，但与祖母绿的

色泽相比就显得逊色了。它是能使人百看不厌的宝石之一。无论阴天还是晴天，无论人工光源还是自然光源下，它总是发出柔和而浓艳的光芒。这就是绿色宝石之王——祖母绿的魅力所在。

