

# 东 轻 报

第 2940 期

2022 年 3 月 14 日



DONG QING BAO

东轻公司党群工作部主办

企业精神：励精图治 创新求强  
核心价值观：责任 诚信 开放 卓越

全要素、全方位、全时段对标

## 奋斗成就幸福 不负芳华时代

### ——东轻召开庆祝“三八”国际劳动妇女节暨“巾帼建功”竞赛表彰大会



吴士强/图

本报讯（记者 高原）在第 112 个“三八”国际劳动妇女节来临之际，3 月 7 日，东轻在老办三楼会议室召开庆祝“三八”国际劳动妇女节暨“巾帼建功”竞赛活动表彰大会。中铝高端制造副总裁、东轻党委书记、董事长王学书，东轻党委副书记、工会主席万时云，纪委书记贾立群，各单位党总支部书记、副书记，工会主席、女工委委员，党委工作部门负责人，获表彰奖励的先进女职工集体和个人代表参加了会议。

会议由万时云主持。

会上，东轻工会委员会常委、女职工委员会主任钟建红作了题为《激扬巾帼志、担当新使命，团结凝聚广大女职工在公司发展实现新跨越中谱写新篇章》的工作报告。贾立群宣布了东轻 2021 年度获得市总女职工先进集体和个人荣誉名单；宣读了东轻工会委员会关于表彰 2021 年度巾帼建功竞赛活动先进集体和先进个人的决定。东轻领导向受到表彰的先进集体和先进个人代表颁发了证书。

哈尔滨市最美女职工、熔铸厂熔铸老线工区技术员吴晓旭，东轻巾帼建功先进班组、质量管理中心熔铸检查工区北线检查组组长吴玉萍，东轻巾帼建功标兵、技术中心制造部组织分析室区域技师贺文秀分别在会上做了典型

事迹发言。

会上，王学书首先代表东轻党委向奋战在各条战线上的女职工和离退休女同志们致以节日的问候和诚挚的祝愿，对广大女职工为东轻改革发展所付出的辛勤努力表示衷心的感谢，向受到表彰的先进集体和个人表示热烈的祝贺；对过去一年来的女职工工作给予充分肯定，对 2022 年女职工工作及受到表彰的先进集体和个人提出了新要求，寄予了新期望，并对进一步发挥好广大女职工的作用提出要求。

一是各级组织要强化政治责任，全面推动妇女事业实现新发展。要自觉担当起教育引导妇女群众的政治责任，坚定不移地把党的意志和主张落实到妇女群众中去；要认真思考和谋划新时代女职工工作的思路、目标、任务和举措，把思想和行动统一到东轻生产经营工作的全过程，推动东轻女职工各项事业健康发展；要进一步发挥桥梁和纽带作用，找准女职工工作与服务生产经营发展的切入点和着力点，积极搭建妇女参与东轻发展的平台；要创新女职工思想引领工作方式方法，深入基层一线，组织女职工开展灵活多样、覆盖广泛、声势强劲的学习宣传教育，使广大女职工筑牢理想信念，永攀高峰。

二是东轻广大女职工要继续开拓进取，在新东轻建设中展现巾帼风采。东轻女职工们要以“巾帼不让须眉”的豪情，激发奋斗伟力、创造伟力，在新东轻建设中再显身手、再建新功。要做信念坚定的新时代女性，自觉以习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作，坚定不移地听党话、跟党走；要做担当有为的新时代女性，时刻保持自尊、自信、自立、自强的精神面貌，积极投身东轻高质量发展的火热实践；要做尚德守善的新时代女性，自觉践行社会主义核心价值观，在促进家庭和睦、社会和谐中彰显巾帼之美。

三是各级组织要形成工作合力，全力营造关心妇女工作的良好氛围。各级组织要一如既往地关心和扶持妇女事业，同心协力消除歧视妇女、损害妇女合法权益的观念和行为，大力推动妇女平等发展、健康发展、全面发展，全面加快东轻高质量发展步伐。各单位各部门要加强对女职工工作的领导，为女职工事业持续健康发展创造良好环境；要加大女性干部的培养、选拔、使用力度，为更多优秀女性人才脱颖而出创造条件；要认真落实男女平等基本国策，共同营造尊重女职工地位、关心女职工事业、支持女职工工作的良好氛围。

王学书希望，东轻广大女职工和各级党组织以这次会议为新契机，以高素质树立新形象、以大作为创造新业绩、以新成就展示新风采，积极发挥“半边天”作用，不断开创妇女工作和妇女事业新局面，为建设新东轻做出新的更大贡献，以优异的成绩喜迎党的二十大胜利召开，向东轻建厂 70 周年献礼。

的工作，更要谋划长远工作，助力东轻高质量发展。

四要加强党的建设。各级党组织要抓好政治引领、思想引领，要充分发挥党组织的统筹协调、组织凝聚作用，加强组织领导、落实工作责任，坚持问题导向、推进改革创新，确保东轻党建工作抓具体、抓深入、抓出新成效。

五要进一步做好疫情防控、安全环保工作，持续稳步提升东轻管理水平，确保东轻安全环保和疫情防控形势稳定。

张荣旺要求，各单位各部门抓住当前有利时机，切实做好当前工作，确保完成本月生产任务；要防范资金风险，保证东轻资金安全；要持续推进拓窄口专项工作，为东轻增产上量提供保障；要做好降本工作，以成本控制为抓手，及时跟进降本工作进度，确保降本工作落实到位；要重点关注铝价波动，加强风险防控，确保生产经营稳定；要持续推动项目建设工作，为东轻高质量发展奠定基础；要做好绩效考核工作，合理设定目标任务，确保绩效目标落地；要做好庆祝建厂 70 周年相关活动的硬件工作，按照时间节点，推进各项工作有序开展；要做好疫情防控工作，加强外来入厂人员的监管，保证东轻生产经营平稳运行。

## 东轻召开 2 月份经济活动分析会

本报讯（记者 高原）3 月 10 日，东轻在老办三楼会议室召开 2 月份经济活动分析会。中铝高端制造副总裁、东轻党委书记、董事长王学书，东轻总经理、党委副书记张荣旺，东轻领导万时云、王岩、贾立群、陈凯鸣、吕新宇，副总工程师徐涛，各单位各部门党政主要负责人、巡察组组长、团委书记等参加了会议。

会议由财务总监陈凯鸣主持。

会上，财务部对东轻 2 月份经济活动进行了分析；战略发展部汇报了东轻 2 月份对标工作开展情况；熔铸厂汇报了 2 月份成本分析情况；制造部汇报了现场 5S 管理情况。

王学书在会上对东轻 2 月份生产经营情况给予充分肯定，并就做好下一步工作提出要求。

一要保持定力，持续发力，以自我革命的勇气实现东轻高质量发展的目标。各单位要解放思想，打开视野理思路，主动对标先进找差距，敢于深刻剖析，敢于自我革命，一心一意谋发展。

二要从生产型向经营型转变。要在员工中积极培育市场观点，强化经营理念，正视与其他企业的差距，依靠自身的优势挖掘潜力，推动东轻由生产型企业向经营型企业转型。

三要做有理想、有志向、有梦想的东轻人。各级干部要提高理论素养，练好看家本领，务实功、出实招、求实效，既要做好当前



吴士强/图

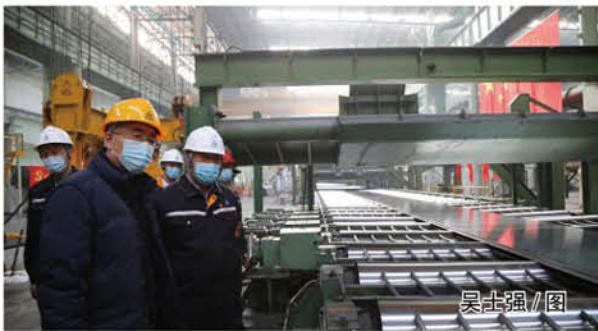
## 密切关注疫情防控形势

### 全力做好做实监测排查

### 坚决保障公共卫生安全



## 哈尔滨创业投资集团有限公司董事长徐松丹一行到东轻调研



吴士强/图

本报讯(记者高原)3月10日,哈尔滨创业投资集团有限公司董事长徐松丹、总经理赵保才等领导班一行到东轻调研,中铝高端制造副总裁、东轻党委书记、董事长王学书,东轻总经理、党委副书记张荣旺等领导班子成员及相关人员接待了徐松丹一行,双方在老办三楼会议室进行了座谈。

会上,王学书首先对东轻股东方——哈创投集团多年来对东轻的改革发展的支持表示感谢!并简

要介绍了东轻当前的生产经营情况。

王学书说,近年来,东轻在中铝集团党组和中铝高端制造党委的坚强领导下,坚持稳中求进工作主基调,统筹推进疫情防控、生产经营和党的建设各项工作,经营能力和经营水平持续提升,改革发展继续保持稳步上升态势。当前,东轻以结构调整为抓手,积极做好科技研发、精准管理、深化改革等各项工作,2月份,生产经营取得良好成果。下

一步,东轻将继续聚焦科技创新、强化市场服务,充分发挥产业传统优势和科技优势,着力提高创新能力,为地方经济作出更大贡献。

徐松丹对此次调研的目的做了简要说明,并对东轻取得的发展成果给予了肯定。徐松丹表示,近年来,东轻不遗余力助力国防军工和国民经济建设,在市场竞争中脱颖而出,为地方发展做出了积极贡献。未来,哈创投集团将继续全力支持东轻的发展工作,希望东轻继续以创新为驱动,开发新技术和新产品,继续做强、做实科技产业化,力争再上新台阶,拓展新领域。同时,希望双方深入开展合作,共谱合作新篇章。

座谈前,徐松丹、赵保才一行在王学书、张荣旺的陪同下参观了板带厂、中厚板厂和中试基地生产现场。



陈晓敏/图

本报讯(记者陈晓敏)3月8日,哈尔滨市发改委主任王喜全一行到东轻调研。哈经开区管委会主任、平房区政府区长于振,市发改委二级巡视员刘彪等陪同调研。东轻总经理、党委副书记张荣旺,财务总监陈凯鸣,相关单位及部门负责人接待了王喜全一行。

在技术中心中试基地,王喜全了解了东轻研发重点领域和创新水平后,对东轻的科技创新能力表示赞许。王喜全说,东轻作为有着70年历史的国企,顺利实现了转型升级,科研技术水平正逐步提高。希

望东轻紧跟国家政策,高质量推进国家物流枢纽建设工作,为构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局提供有力支撑。

实地调研中厚板厂生产现场时,张荣旺介绍了东轻企业经营、生产装备、产品结构等情况。张荣旺表示,在省市区党委政府特别是平房区委、区政府的坚强领导和大力支持下,东轻在1-2月份取得了良好经营业绩,东轻将积极配合政府申报国家物流枢纽相关工作,为地区经济社会发展做出应有贡献。

## 哈尔滨市发改委主任王喜全到东轻调研

## 中国进出口银行黑龙江分行行长助理尹兆丽到东轻交流访问

本报讯(记者高原)3月8日,中国进出口银行黑龙江省分行行长助理尹兆丽一行到东轻交流访问。东轻总经理、党委副书记张荣旺,财务总监陈凯鸣及相关部门负责人在老办3号会议室与尹兆丽一行进行了座谈。

会上,张荣旺对尹兆丽一行的到来表示欢迎,对中国进出口银行黑龙江省分行一直以来给予东轻的大力支持表示感谢,并介绍了东轻当前的生产经营以及未来发展思路等情况。张荣旺表示,近年来,随着东轻转型升级的加速开展,东轻加大科技投入,发挥技术创新优势,不断

延伸产业链,进一步开拓外部市场,向高端产业持续迈进,希望双方建立常态化沟通交流机制,进一步加强协同联动和业务合作,发挥政策性银行的优势,进一步创新合作新模式,探索发展新途径,实现优势互补和共赢发展。

尹兆丽对东轻近年来取得的成绩给予高度评价,并就进一步加强银企交流、拓宽合作渠道提出了意见和建议。尹兆丽表示,中国进出口银行黑龙江省分行将继续发挥政策性金融机构的独特优势,聚焦重点领域,创新金融产品,全力支持东轻高质量发展,为地方经济建设贡献更大力量。

## 东轻顺利通过热处理项目 Nadcap 认证

情报室翻译  
人员加班加

本报讯(通讯员石钰)近日,东轻顺利通过美国质量评审协会(PRI)铝合金热处理Nadcap认证审核,获颁认证证书,意味着东轻持有进入国际民用航空铝合金市场的“通行证”。

事必有法,然后可成。Nadcap特种工艺过程保证能力建设有着一套极其严格的准则和要求,Nadcap特种工艺认证在行业中是出了名的“严苛”,若是生产过程中关键技术验证不充分、高温测量技术保障不到位、现场问题整改不彻底,认证必将难以通过。这是艰难的一关,犹如一场“大考”。考官是来自Nadcap认证审查协会的国际专业审核人员。怎么办?面对“大考”没有任何捷径可走。突破堵点,东轻人“引擎”发动。为提高工作质量和效率,东轻成立专项工作组,领导亲自挂帅,靠前指挥。

一条条热处理规范技术要求分解和落实,转化成东轻内部控制技术要求;一项项热处理设备有效性、均匀性试验方案制定、实施并固化;一本本热处理高温测量技术档案建立、修订并完善。东轻落实质量至上的要求,离不开科学的制度保障。几个月来,经过共同努力,一个个不确定从审核清单中划去,对照规范要求对相关产品的每一个环节进行详细检查和再确认,直到满足标准要求为止。

树高千尺,根深沃土。建立并完善一整套Nadcap控制的“沃土”,东轻人“挂挡”提速。为了能够顺利通过认证,东轻各部门密切配合、通力合作。技术中心研发人员自我加压,对各种试验反复验证,追求极致;生产保障中心采用头脑风暴法,集思广益,举一反三;质量管理中心主动做工,有效联络和协调;

点超常规工作;特材公司和中厚板厂齐心协力、规范操作,技术、质量、检测和现场各系统多方联动,自主运行持续改进,大到热处理设备高温测量控制系统的精度,小到每一片、每一根产品入炉前的清洁擦拭,东轻人做了大量周密细致的准备工作,多少个漫漫冬夜的点点星光散在了每一个努力的东轻人身上。

合抱之木,生于毫末,九层之台,起于累土。经历就是收获,磨炼也是财富。“真折磨人啊!但收获还是蛮多的!”当得知结果的时候,一位研发技术人员情不自禁地感慨万千。“是啊!值得我们总结和反思的地方太多太多了……要想成为质量管理卓越、技术能力突出的世界级航空材料制造企业,我们还需要有许多的工作要做。”“起步就要冲刺”,专业人员能力水平的提升、设备管理基础的夯实、国际高温测量技术知识的消化吸收等等都是我们面临的课题。

压力就是不断进步的动力,Nadcap认证不仅是我们的世界航空制造领域的试金石,也是一个企业特种工艺水平达到世界一流的重要标志。随着中国航空制造业竞争力的不断增强,东轻必将踏上新征程,谋划新发展,惟有强基础、壮筋骨,方能新的历史起点上走得更长远,更踏实。

## 东轻召开规范土地管理工作小组第二次会议

本报讯(记者高原)3月9日,东轻召开规范土地管理工作小组第二次会议,东轻总经理、党委副书记张荣旺,东轻规范土地管理工作小组成员和工作小组办公室成员参加了会议。

会上,战略发展部汇报了东轻规范土地(不动产)管理进展情况;装备工程部对相关情况进行了补充说明。

张荣旺对土地权证办理方面取得的工作给予肯定,并对东轻土地管理工作提出了要求。

一要高度重视。要充分认识到规范土地管理工作的必要性、迫切性,坚持由易到难的原则,逐步启动相关工作,解决土地权证办理工作,为中铝高端制造顺利上市提供有力支撑。

二要抓实抓细。要把规范土地管理工作作为当前的重点工作,充分利用内外部各种资源,研究聘请专业咨询机构,积极与省市相关委办局沟通协调,确保规范土地管理各项工作稳步有序推进。

三要系统推进。要聚焦厂外土地问题,以破釜沉舟的思路,解决土地历史遗留问题,坚持由易到难、常态化推进、逐步规范土地管理,紧盯进度、专人负责、定期通报,确保在规定时间内完成土地规范管理工作。

四要全力配合。相关部门要全力配合东轻规范土地管理工作,做好法律、财务支持,为土地管理工作提供保障。





## 以高质量巡察推动东轻各项工作高质量发展 ——东轻党委召开巡察工作领导小组2022年第一次会议

本报讯(通讯员 贾宝亮)3月8日,东轻党委召开巡察工作领导小组2022年第一次会议,中铝高端制造副总裁、东轻党委书记、董事长王学书,东轻总经理、党委副书记张荣旺,东轻党委副书记、工会主席万时云,纪委书记贾立群等党委巡察工作领导小组成员参加了会议。巡察办、巡察组及被巡察整改单位负责人列席了会议。

王学书要求,一要着眼长远抓整改,把整改工作与日常工作有机结合,做好自查自纠,发挥巡察整改的推动作用;二要持续强化监督,发挥“大监督”体系作用,确保巡察问题整改落实到位;三要突出政治巡察,提高巡察质量。同时,希望巡察组全身心地投入到巡察事业中,求真务实、开拓创新,不断提高巡察工作能力与水平,为推动东轻生产经

营及党的建设双提升提供坚强保障。

张荣旺要求,一要提高政治站位,被巡察单位要正确认识巡察工作意义,层层压实责任,透过现象发现问题本质;二要对标对表,对标先进企业找差距、补短板,形成高效运行、良性循环的体制机制;三要举一反三,深入思考巡察发现的普遍性、倾向性问题,分析体制机制存在的弊端,真正

做到标本兼治。

按照东轻党委部署,熔铸厂党总支和板带厂党总支对东轻党委巡察组巡察反馈意见的整改情况,向东轻党委巡察工作领导小组进行了汇报。东轻党委两个巡察组分别向东轻党委巡察工作领导小组汇报了质量管理体系党总支、战略发展部党总支、安环保卫部党总支、营销中心党总支的常规巡察情况。



贾宝亮/图

## 张荣旺参加制造部党支部 组织生活会暨民主评议党员大会

本报讯(通讯员 李德贵)近日,制造部党支部召开2021年度组织生活会及民主评议党员大会,制造部全体党员参加。东轻总经理、党委副书记张荣旺以普通党员的身份参加会议。

会上,制造部党支部书记徐涛首先通报了党支部委员会查摆问题、开展批评和自我批评情况,通报了年度党员“双提升”积分情况,党支部班子成员检查报告履行职责情况,进行自我批评、开展相互批评;党员个人结合“双提升”年度积分情况和自评内容,每人自评发言后其他同志对其开展批评。最后,制造部党支部全体党员进行了民主测评。

张荣旺对制造部党支部能够结合上级要求对标对表查摆问题,党支部委员深刻剖析达到红脸扯袖的实际效果表示肯定,指出了党员干部存在以工作剖析代替思想查摆、重业务轻党建、思想转变不彻底、党建与中心工作融合有差距等问题,并对制造部党支部进一步开好并利用好组织生活会及党员民主评议,提出了要求。

一要高度重视组织生活会及党员民主评议。对于党员个人,这是一个促进个人改进不足、增强工作能力、提高创新能力的良好机会;对于基层党组织,要秉承“团结-批评-团结”原则,提升组织的凝聚力、向心力

和战斗力。

二要深入学习东轻2022年党建工作会议精神。党员干部要深入思考党的建设在政治涵养力、思想引领力、组织保障力、密切联系群众等方面存在的不足,持续用功、久久为功,提升党建工作质量。

三要坚持问题导向敢于直面问题。作为东轻重要的管理部门,制造部要进一步提升精细化、精准管理能力,在关键问题上敢于“亮剑”,要有“不破楼兰终不还”的精神,督促工作和指标的落实。

四要充分发挥党员先锋模范作用和党支部战斗堡垒作用。党员干部要有更高的要求 and 奉献精神,不断发扬自强不息、爱厂如家的企业文化,进一步提升员工对东轻的认同感和归属感。



吴士强/图

本报讯(记者 高原)3月9日,东轻在老办一楼会议室召开3月份党建工作例会。东轻党委副书记、工会主席万时云,东轻纪委书记贾立群,东轻党委工作部门负责人,各单位党总支(基层党委)书记、专职副书记,巡察组组长,团委书记等参加了会议。

会议由万时云主持。

万时云对东轻3月份党建工作提出要求。

本报讯(通讯员 梁家宁)近日,东轻办公室党支部在老办二楼3号会议室召开2021年度组织生活会暨民主评议党员大会。中铝高端制造副总裁、东轻党委书记、董事长王学书以普通党员身份参加了会议。

会上,东轻办公室党支部书记李海涛汇报了一年来支部党建工作开展情况,通报了年度党员“双提升”积分情况及“赶超标杆我能干成什么”大讨论专项承诺践诺完成情况,代表支部班子进行了检视剖析。支部书记、支部委员及每一名党员本着高度负责的态度,逐一进行检视剖析,坦诚严肃地开展批评与自我批评,切实达到了红脸出汗强党性的效果。

王学书对此次组织生活会召开质量给予肯定,并就东轻办公室党支部下一步工作提出要

求。王学书强调,办公室党员要着力发挥先锋模范作用,积极践行“三做三当”,在东轻改革发展中再立新功。

一是做好员工当先锋。要立足本职,敢于担当,勇做岗位排头兵,充分发挥好共产党员的先锋模范作用,以自己的实际行动,树立办公室员工新形象。

二是做好服务当公仆。要坚持“为人民服务”的宗旨,把实现好、维护好、发展好广大员工的根本利益作为思考问题和开展工作的根本出发点和落脚点,全面提高服务能力和服务水平。

三是做好调研当参谋。要聚焦东轻改革发展,围绕东轻上下、行业内外深入开展调研,加大信息收集力度,全面发挥参谋助手作用,为东轻高质量发展献良策、出实招。

奋进新征程、建功新时代,让我们信心满怀、斗志昂扬。当前,国际形势继续发生深刻复杂变化,百年变局和世纪疫情相互交织,世界进入新的动荡变革期,国内改革发展稳定任务艰巨繁重。政府工作报告中指出,中国的发展从来都是在应对挑战中前进的,中国人民有战胜任何艰难险阻的勇气、智慧和力量。有中国共产党的坚强领导,有中国特色社会主义制度的显著优势,有持续快速发展积累的坚实基础,有长期稳定的社会环境,有自信自强的精神力量,时与势在我们这边,我们信心十足、力量十足。坚定志不改、道不变的决心,保持战略定力和耐心,更加坚定走“必由之路”的自信,坚定不移做好自己的事情,昂首阔步向前进,我们一定能牢牢把中国发展进步的命运掌握在自己手中。

——摘自人民网评《以实际行动迎接党的二十大胜利召开》

一要高标准细化分解和创新落实东轻党建工作目标任务。党务工作部门要在近期抓紧细化分解工作任务,尽快下落到各基层党委、党总支,标准要清晰,时间和责任要明晰,真正指导基层党建工作;要尽快启动今年的重点工作,围绕生产经营的核心关键价值点,推进深度融合的载体和平台尽快落地。同时,各级党组织要对重点和难点进行攻关,抓住重点和时间节点,推动各项工作向前开展。各单位要组织召开党组织会议专题研究党建工作,落实东轻党委的各项要求和部署,结合实际,突出重点,围绕融合实现创新,真正实现党建引领发展目标。

二是要高水平精细筹备和协同落实70周年各项活动。各单位生产经营不能打折扣,要完成好各项生产目标任务,以优异成绩迎接建厂70周年,同时,宣传和思想工作要提前启动,文化和品牌建设要提前布局,使东轻上下形成庆祝建厂70周年的良好氛围。各70周年活动工作组的筹备工作要进一步细化,做好硬件改造、装修完善工作,要明确方案和抓紧实施大会的筹备工作。各单位要大力支持配合工作组的安排,形成合力,共同做好建厂70周年的各项工作。各单位要关心、关怀员工的思想动态,要为职工办实事、办好事,为东轻建厂70周年形成良好环境。

三要高目标建设先进的基层党组织和优秀的党务干部队伍。各党组织要切实抓好党组织换届选举工作。换届工作永远是党的组织建设的一项重大的工作,要做到强化领导、强化组织、强化纪律、规范程序、规范标准、规定时间,不仅是

为了圆满完成选举产生新一届委员会,更要通过换届选举更加重视和贯彻新时代党的建设总要求,落实新时代党的建设的新的举措。要抓好党务干部能力的提升,切实加强学习,重点学习总书记系列重要讲话精神和党的一些法规制度、条例、党建知识及先进企业好的经验、好的做法。要把“五明五会”作为各级书记履职必修课,把“五明五会”纳入到日常考核,用“五明五会”来检验各单位工作的进程和各位书记的责任心。党务工作者要第一时间学习和理解加强总书记的讲话精神和国家方针政策等,推动学习成果转化。各级党组织要用好双百分党建考核的指挥棒,坚持严格要求、严格考核,既要考核组织,也要考核党务干部个人。要在考核和激励中鞭策各级干部,增强责任感和使命感,切实服务东轻中心工作和发展大局。

贾立群在会上就做好3月份纪检工作提出具体要求。一要做好东轻2022年纪委工作的安排部署,纪委工作部要帮助指导各党组织纪委把工作规范好完成好。二是要围绕东轻职代会、党建工作会确定的工作任务目标,加强日常监督检查,重点关注各单位目标任务分解、措施制定、具体工作推进等相关情况。三是要做好基层党组织换届工作,以抓细、抓实的责任落实确保换届工作圆满完成。岗位发生变化的人员要加强理论学习和业务学习,尽快适应岗位。

## 东轻召开3月份党建工作例会



## 三月，春风又绿，温暖与美好都在来的路上

杨绛先生曾说过这样一段话：“岁月静好是片刻，一地鸡毛是日常；即使世界偶尔凉薄，内心也要繁花似锦！浅浅喜，静静爱，深深懂得，淡淡释怀，望远处的是风景，看近处的是人生。唯愿此生岁月无恙，只言温暖不语悲伤！”

三月，春归亦是温暖，期待一朵花开，感知岁月无恙，生活安稳。

与花木一同舒展内心深藏的一份眷恋，站在春的路

口，透过时光的风景，遥望远方，也与春风相假相依。

执一份深情，行走红尘陌上，三月的春天，已经是素墨浅妆，我也用素暖的情怀，去品一盏清茶，芽叶青青，写一阙清绝。

一笔春色柔软，一笔时光简静，落笔轻盈，是岁月静好，落笔淡雅，是清香的淡淡，优雅的姿态，是生命于光阴的深处守着的眷恋，岁月枝头守望的美好和幸福。

晴天丽日，望人间春景，春季的情怀已酿作酒，不觉间醉了自己，倾情抒写人生诗意，一字一句都饱含深情。

三月是春天的列车，让我们搭乘开往春天的列车，穿过一条小溪，走过千山万水，去寻找更美的风景。

开篇  
有思

无声电影(或称“默片”)，是指没有任何配音、配乐或与画面协调的声音的电影。默片技术发明于1860年左近，但在1880至1900年期间，当单卷电影的制作已经变得容易时，默片仍然算是新奇的东西。

把电影影像与声音配合的想法，几乎是与电影本身俱生的；但由于技术上的困难，在1920年代末以前，大部份电影都是默片。默片的影像等共同的语言。默片年代，亦被称为“银幕年代”。

因为默片没有与影像同步的声音或说话，所以会加入所谓的“间幕”，以文字表达向戏院观众展示主要对话，甚至有对电影内容的评价或后来发展的暗示。所以间幕的写手就成了默片时代的电影界中非常重要的一种专业，很多时

候都与剧本写手的职位分开。间幕(那时候通常称为字幕)自身很多时候都成了一种视觉上的元素，有着对电影本身或电影里的行为的一种阐释或简介；甚至可以提高戏院内的气氛。

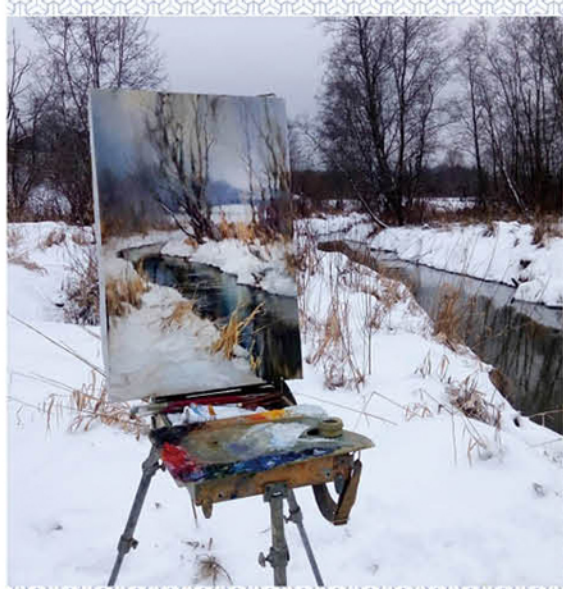
默片非常依赖大量的身体动作和面部表情，好让观众知道和理解角色的内心思想。现今大部份的观众，或许会认为默片中对身体语言的倚重是肤浅和装模作样。正因如此，默片

中的喜剧通常比戏剧受欢迎，因为过态的演出在喜剧中比较自然。可是，有些默片是演得颇为含蓄的，这取决于导演的取向和演员的演技。默片中的过态演出通常都是演员在舞台表演中培养出来的习惯，很多知道新媒体的取向的导演都不鼓励这种演法。

百科  
大全



“默片”  
年代



记录 摘自网络

不少人知道鹅肝、鱼子酱和松露是十分珍贵的高级食材，被称作是美食界的“三大天王”。但是很多人却不知道松露是什么，其实松露是生长在松树根附近土里的一种茎块真菌，含有丰富的微量元素和很高的药用价值。

松露的外形通常是不规则的球形，个头有大有小，种类大约有30来种，生长周期为1年，成熟后不及时采摘就会自行腐烂。并且松露的香味十分独特，受到不少人喜爱，其中以白松露和黑松露是最为美味的两种松露。

松露中有着18种氨基酸和丰富的蛋白质以及维生素和多种铁、钙等微量元素，对于人体的生长具有很高的营养

### “松露” 是什么



价值。松露中还富含糖类和肽类营养物质，经常食用松露，会让女性身体得到滋润补养，缓解经期的身体疼痛和月经紊乱现象。同时里面的肽类物质能够让人的细胞充满活力，从而使皮肤富有弹性和光泽，可以有效抗衰老。

松露还有很好的增强记忆和防止老年痴呆的作用。松露中的鞘脂类化合物对于人脑中的细胞有很好的刺激作用，会使人的记忆能力得到加强，并且细胞充满活力，也会有效防止老年痴呆症的出现。

经常食用松露可以较好的调理身体，解决内分泌混乱的问题，使人的精力得到补充，并且晚上能够更好的进入睡眠状态。

你知  
道吗



春绿 摘自网络

到贵州，不能不吃酸汤鱼。相传在远古的时候，基拉维山上居住着一位叫阿娜的姑娘，长得婀娜多姿，貌美窈窕，能歌善舞。方圆几百里的小伙子们都来求爱，凡来求爱者，姑娘就斟上自己制作的酸汤，酸汤奇酸无比，哪个小伙能喝下最多，那个小伙就最真诚。这个传说说明酸汤的食用历史悠久。最初的酸汤是用酿酒后的尾酒调制的，后改用热米汤经自然发酵做成，也有用贵州的糟辣椒结合番茄、白醋、柠檬酸等做的“酸汤”。

贵州是一个多民族地区，侗族人擅长制酸，亦喜食酸食。有句民谣：“三天不吃酸，走路打蹿蹿”。侗族同胞居住在大山小溪，山高路

远，几乎家家都有酸坛，少的一两个，多的好几个，甚至几十个。侗家人酿制酸汤取自高山上的泉水和自种的香糯酿制而成，味型独特、酸鲜可口。

### 酸汤鱼 的来历



黔东南雷山县郎德苗寨，食“苗家酸汤鱼”时往往配上苗家敬酒歌。如：“别的寨子没有客，我们寨子客人多。远方客人来不断，浩浩荡荡真热闹。水中鱼儿恋江河，世上人儿想朋友。朋友啊，请到我们寨子来做客，唱歌跳舞多快活。”

水族酸汤鱼有两种，其烹调



## 博 采

### 四个习惯催肝“老”

#### 1、抽烟喝酒

很多人都知道，喝酒是会损伤肝脏的，尤其是长期大量饮酒，不但会引起肝脏早衰，还可能引起脂肪肝、肝硬化，甚至是肝癌等严重疾病。然而，很多人不知道的是，吸烟也同样会损伤肝脏。烟草烟雾中的有害物质进入人体后，也需要在肝脏解毒，这样会加重肝脏负担，影响肝脏的代谢功能，导致肝脏早衰。

#### 2、长期熬夜

每天晚上11时至凌晨2时，按照中医经脉循行理论，此时肝胆经气血最旺，是养肝血的最佳时间，也是肝脏开始排毒的时间。但是，肝脏排毒需在熟睡中进行。熬夜让肝脏无法完成毒素的排泄，导致新鲜气血无法生成，长此以往，肝脏养不足血，已经受损的肝细胞难以修复反而加剧恶化，对身体就会造成很大伤害。

#### 3、脾气暴躁

每个人都有自己的脾气，但是一定要学会控制，特别是在面对一些事情的时候，不管怎样都要让自己的情绪平稳，否则的话，生气只会让自己的肝脏受损。俗话说：怒伤肝。指的就是生气会对自己的肝脏造成危害，脾气暴躁的人往往肝不好，而肝不好又会让人易怒，如此恶性循环。

#### 4、饮食不合理

在生活当中，有些人一味地追求美味，为了让自己更有食欲，就会吃一些辛辣油腻刺激的食物。但是，这些食物进入人体之后，很难被身体消化吸收，就会囤积在体内，也会对肝脏造成很大的代谢压力，对肝脏形成损伤。



方法不同，风味也就各异。一是取鱼数条，刮鳞洗净，开膛去脏，砍剁成块，放入冷水锅中，加上调料及老坛子酸后在火上煮沸，此种烹调法称之为冷水酸汤鱼。其次就选用稻谷收割季节的稻田鲤鱼数条，不开膛破肚，也不取内脏，只从鳃边开个孔取出苦胆，随后放进配好调料的沸水锅中煮至鱼背绽开时，即可食用。此烹调法称之为连心酸汤鱼。

美食  
天地